



**PROJETO**  
**CONECTA**  
**TERCEIRA**  
**IDADE**

**APRESENTAÇÃO - 2025**



VISITE NOSSO INSTAGRAM  
**@instituto3romas**

Tendência Global:  
AGENDA ONU

# ODS

## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



\*IniciativaMIR



# PÚBLICO ALVO

De acordo com o Censo 2022, o percentual de idosos no **Brasil** é de 15,6%, ou seja, 32 milhões de pessoas com 60 anos ou mais. Isso representa um aumento de 56% em relação a 2010, quando a população idosa era de 10,8%.

O índice de envelhecimento, que indica a relação entre idosos e crianças, também aumentou:

- Em 2022, o índice de envelhecimento foi de 55,2, ou seja, 55,2 idosos para cada 100 crianças de 0 a 14 anos.
- Em 2010, o índice de envelhecimento era de 30,7.



15,6%

# POR QUE FAZER?



**INCLUSÃO SOCIAL**  
+  
**SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA**  
+  
**POLÍTICAS PÚBLICAS**

**RESPONSABILIDADE SOCIAL**

# POR QUE FAZER?

- ✓ **INCLUSÃO SOCIAL:** PROMOVE A INTEGRAÇÃO DOS IDOSOS NO MUNDO DIGITAL, COMBATENDO O ISOLAMENTO SOCIAL.
- ✓ **SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA:** FACILITA ACESSO A SERVIÇOS, FORTALECE LAÇOS SOCIAIS E ELEVA A AUTOESTIMA.
- ✓ **DEMOGRAFIA E TENDÊNCIAS:** ATENDE À CRESCENTE POPULAÇÃO IDOSA E SUAS DEMANDAS POR AUTONOMIA.
- ✓ **REDUÇÃO DA EXCLUSÃO DIGITAL:** COMBATE DESIGUALDADES NO ACESSO A TECNOLOGIAS E HABILIDADES DIGITAIS.
- ✓ **APROVEITAMENTO DE INFRAESTRUTURA LOCAL:** UTILIZA OS RECURSOS CULTURAIS E EDUCACIONAIS LOCAIS.

# POR QUE FAZER?

- ✓ **AÇÃO INTERGERACIONAL:** FORTALECE LAÇOS ENTRE GERAÇÕES, PROMOVENDO TROCA DE SABERES E SOLIDARIEDADE.
- ✓ **APOIO ÀS POLÍTICAS PÚBLICAS:** COMPLEMENTA INICIATIVAS DE INCLUSÃO SOCIAL E DIGITAL PREVISTAS EM LEIS E PROGRAMAS GOVERNAMENTAIS.
- ✓ **IMPACTO COMUNITÁRIO:** CRIA UMA SOCIEDADE MAIS CONECTADA E COESA, BENEFICIANDO TODOS OS ENVOLVIDOS.
- ✓ **PREVENÇÃO DE ISOLAMENTO:** REDUZ O IMPACTO DE FATORES COMO PANDEMIA E LIMITAÇÕES FÍSICAS NOS IDOSOS.
- ✓ **SUSTENTABILIDADE SOCIAL:** CAPACITA OS IDOSOS PARA VIVER DE FORMA MAIS INDEPENDENTE EM UMA SOCIEDADE DIGITAL.

# EQUIPE MULTIDISCIPLINAR



**01 Gerente**



**02 Técnicos Administrativos**



**01 Pedagogo  
05 Instrutores**



**01 Assistente Social**

# COMO FAZER:

- 100 ATENDIMENTOS INICIAIS
- 100 PESSOAS DIRETAMENTE ATENDIDAS
- CERCA DE 300 PESSOAS INDIRETAMENTE ATENDIDAS

INCLUSÃO DIGITAL



# PRODUTO FINAL

Uma rede de integração digital e social voltada para a terceira idade que proporciona:

## 1. Inclusão Digital :

- Idosos capacitados a utilizar ferramentas digitais básicas (smartphones, redes sociais, aplicativos bancários, etc.).
- Acesso facilitado a serviços essenciais por meios digitais.

## 2. Impacto Social :

- Redução do isolamento social entre os idosos por meio de ações intergeracionais e fortalecimento dos laços sociais.
- Criação de uma comunidade mais conectada e solidária.

## 3. Melhoria na Qualidade de Vida :

- Aumento da autoestima e autonomia entre os participantes.
- Ampliação do acesso a informações sobre saúde, bem-estar e atividades culturais.

## 4. Fortalecimento de Políticas Públicas :

- Complementação de iniciativas governamentais de inclusão digital e social.



# PRODUTO FINAL

## 5. Prevenção ao Isolamento Social :

- Mitigação dos efeitos da exclusão social, ambientais exacerbados por fatores como limitações físicas ou situações de emergência (por exemplo, pandemias).

## 6. Desenvolvimento de Competências :

- Promoção de habilidades práticas para idosos, como uso de aplicativos para comunicação, gerenciamento financeiro e bem-estar.

## 7. Sustentabilidade Social e Digital :

- Preparação dos idosos para uma convivência mais independente e inclusiva no mundo digital.

## 8. Integração Intergeracional :

- Troca de saberes entre gerações, fortalecendo a solidariedade e criando novas formas de cooperação social.

## 9. Impacto Comunitário Duradouro :

- Criação de uma rede de suporte mútuo entre os idosos e a comunidade, com fortalecimento do senso de pertencimento e inclusão.



# BENEFÍCIOS

## 1. Fortalecimento de Políticas Públicas :

- Complementação e ampliação de programas já existentes de inclusão social, digital e de bem-estar da população idosa.
- Avanço no cumprimento de compromissos alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), como a redução das desigualdades (ODS 10) e a promoção de saúde e bem-estar (ODS 3).

## 2. Redução da Exclusão Digital :

- Diminuição da desigualdade no acesso às tecnologias, permitindo maior participação dos idosos em serviços públicos digitais e iniciativas governamentais.

## 3. Apoio à Saúde Pública :

- Melhorar a saúde mental e no bem-estar dos idosos, aliviando a pressão sobre sistemas de saúde e assistência social.

## 4. Fortalecimento das Relações Intergeracionais :

- Promoção da coesão social por meio de iniciativas que conectam jovens e idosos, criando comunidades mais integradas e colaborativas.

# BENEFÍCIOS

## 5. Impacto Econômico Positivo :

- Maior autonomia dos idosos, reduzindo a dependência de serviços assistenciais e estimulando a economia local por meio do engajamento digital e acesso a informações de empreendedorismo e consumo consciente.

## 6. Engajamento Cívico :

- Maior participação dos idosos em discussões e decisões sobre políticas locais, ampliando a representatividade desse grupo populacional.

## 7. Criação de uma Base de Dados Estratégica :

- Coleta de informações úteis sobre as necessidades, desafios e potencialidades da população idosa, permitindo maior precisão no planejamento de políticas públicas futuras.

**Ao final do projeto, teremos uma população idosa mais conectada e integrada.**

**Essa transformação contribui diretamente para a construção de uma sociedade mais inclusiva, solidária e resiliente.**



INSTITUTO TRÊS ROMÃS  
CNPJ 29.742.104/000/-53  
Av. Ernani do Amaral Peixoto 207/1515  
Niterói – RJ  
[instituto@tresromas.org](mailto:instituto@tresromas.org)



VISITE NOSSO INSTAGRAM  
**@instituto3romas**