

*Instituto Três Romãs*  
*Fé, Esperança e Caridade*

# PROJETO SEMEAR

Um estudo publicado na revista *Nature* em 2019\*, revela que o cuidado e trabalho com a natureza pode promover um significativo aumento na sensação de bem-estar, melhorar o humor e aliviar os sintomas de depressão, ansiedade e estresse.

Além disto, permite desenvolver a consciência e cuidado em relação ao meio no qual estamos inseridos, desfrutando o contato com a terra, a água, as plantas e sementes.

\* <https://www.ecycle.com.br/natureza-e-saude-mental>



Instituto Três Romãs  
Fé, Esperança e Caridade

# PROJETO SEMEAR

Do mesmo modo, o contato com a natureza também é essencial para o **desenvolvimento infantil**, pois estimula hábitos de vida saudáveis, a prática de exercícios físicos e, sobretudo, o bem-estar emocional dos pequenos e pequenas. Nesse sentido, medidas simples evitam e podem até reverter o que já é conhecido como “**síndrome de déficit de natureza**”, mais comum nos ambientes urbanos das grandes cidades.



# PROJETO SEMEAR

As atividades ligadas ao uso do solo, também representam uma forma de aprendizado saudável e criativo, colaborando no desenvolvimento motor infantil e contribuir para o aspecto cognitivo e sensório-olfativo.

Pensando nisso, o Instituto Três Romãs desenvolveu o **PROJETO SEMEAR**.



# Objetivo principal

Promover a reflexão sobre o ambiente que nos cerca e o repensar de responsabilidades e atitudes de cada um, gerando processos educativos ricos, contextualizados e significativos, de forma a sensibilizar e conscientizar aos participantes de que a vida depende do ambiente e o ambiente depende de cada cidadão deste planeta.



# Objetivos específicos

- Despertar o interesse das crianças para o aprendizado do plantio e cultivo de plantas e vegetais;
- Construir a noção de que o equilíbrio do ambiente é fundamental para a sustentação da vida em nosso planeta;
- Desenvolver nos participantes a necessidade de se tornarem ecologicamente instruídos, despertando a conscientização de um meio ambiente melhor e a construção de um futuro sustentável.



# Objetivos secundários

- Identificar necessidades emergenciais no tocante à assistência social e à nutrição, direcionando esforços e orientando aos participante e familiares;
- Melhorar a qualidade de vida, estimulando a integração do ser humano com os demais componentes da natureza.



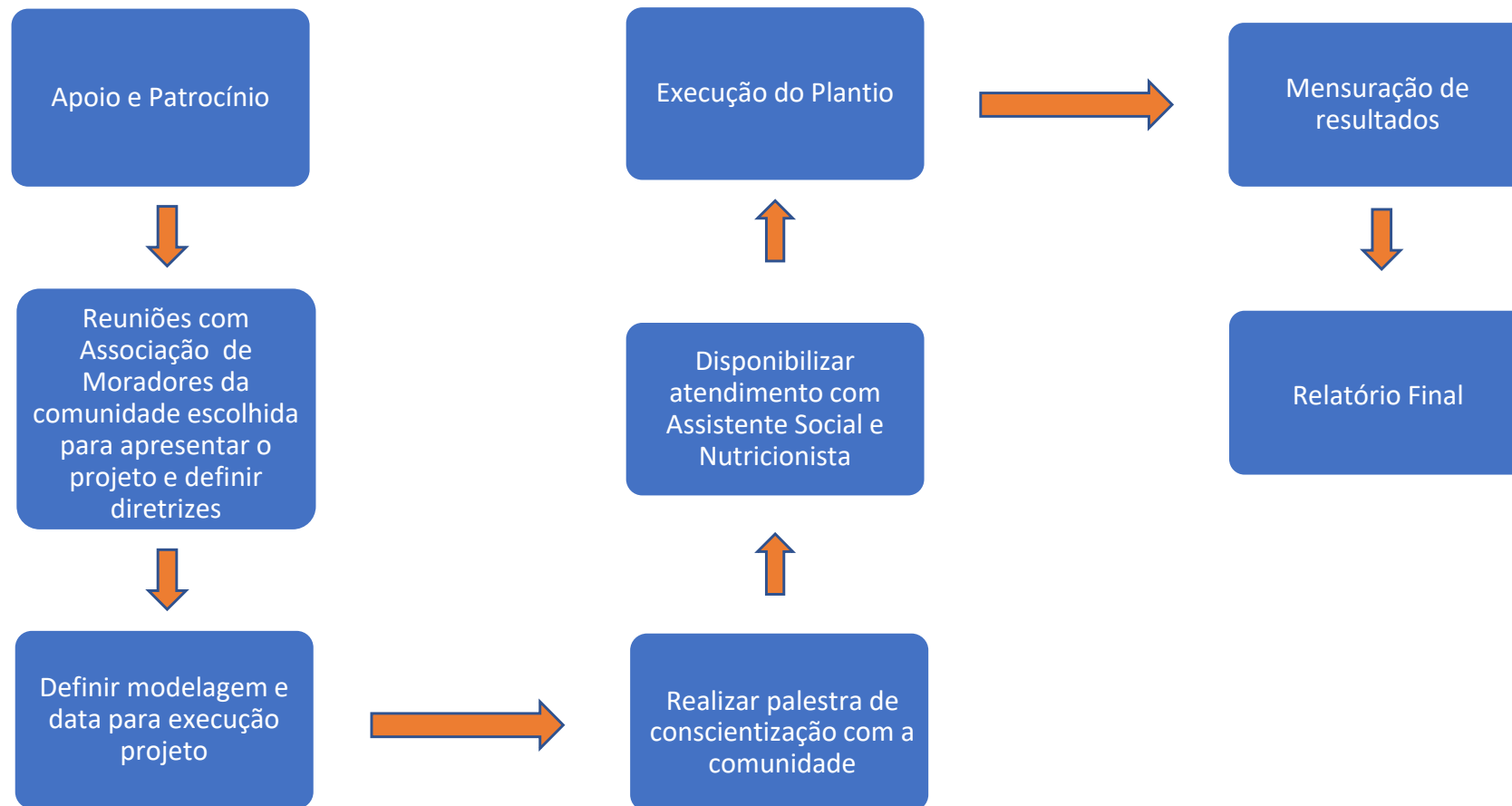
# Resultados previstos

- Melhora no nível de socialização das crianças;
- Desenvolvimento de habilidades específicas;
- Mudança no hábito alimentar;
- Conscientização da necessidade de conservação dos recursos naturais.





# Logística do projeto



# Duração e população atendida

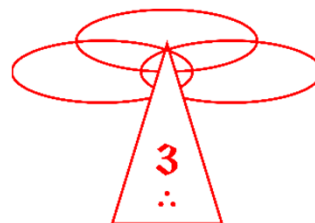
- O projeto terá duração de 02 (dois) meses, desenvolvido em local a ser definido em conjunto com o patrocinador;
- Na data das reuniões e palestra será servido *coffee breake* aos participantes;
- Na implementação do projeto fica estimado o envolvimento direto de 30 (trinta) crianças e 5 (cinco) cidadãos residentes no local da realização.



# Equipe de trabalho

**Composta por 5 (cinco) profissionais a saber:**

- 01 - Coordenador do projeto
- 01 - Assistente Social
- 01 – Nutricionista
- 01 - Auxiliar técnico
- 01 – Estagiário

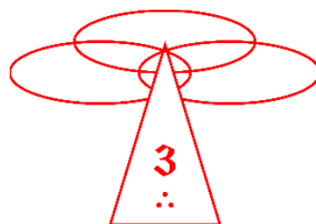


*Instituto Três Romãs  
Fé, Esperança e Caridade*

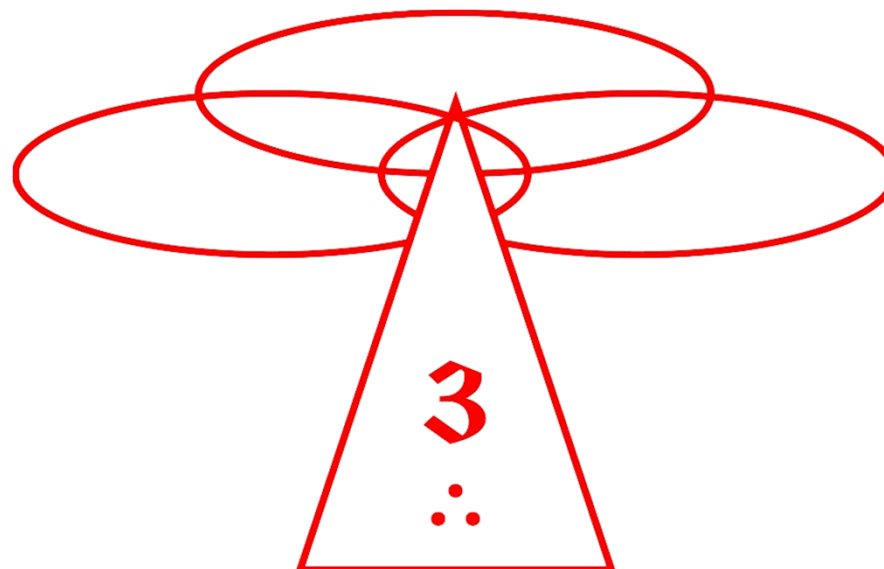
# Investimento

1. Investimento mensal – R\$ 9.000,00\*
2. Material permanente – R\$ 2.500,00 - (parcela única)
3. Custo Tributário - 19,4% - R\$ 4.171,00 (valor total – considerado o item 2)
4. Investimento total (02 meses) – R\$ 24.670,00

**\* CONSIDERADA PRESTAÇÃO DOS SERVIÇOS POR AUTÔNOMOS**



# Realização



*Instituto Três Romãs*  
*Fé, Esperança e Caridade*

Av. Amaral Peixoto, 207 - sl 1515 - Centro - Niterói - RJ  
[instituto@tresromas.org](mailto:instituto@tresromas.org) [www.tresromas.org](http://www.tresromas.org)

CNPJ: 29.742.104/0001-53